

Abenteuer Leben

3./4. Lehrjahr

1. Persönlichkeit: Coole Manieren

- Grüßen - bekannt machen - begegnen - entschuldigen
- Essen - zahlen
- Telefonieren - rauchen
- Kleiden - duften - schmücken
- Coole Manieren -Quiz

2. Sich Selbst erkennen als Schlüssel zum Erfolg

- Joharifenster zur Darstellung der Veränderung der Selbst-Fremdwahrnehmung im Verlauf eines Gruppenprozesses
- Wertequadrat als Methode , Balance zw. Stärken und Schwächen zu finden

3. Meine Teamrollen

- „Turmbau“ mit Video
- Fragebogen zur Selbsteinschätzung meiner Teamrollen
- „Und so bringe ich meine Persönlichkeit im Betrieb/Team ein

4. Lebensziele - Berufsreifeprüfung, Meisterprüfung

- Meine Lebensträume greifbar machen (Mindmap)
- Meine Ziele für die nächsten Jahre
- So realisiere ich meinen Weg (Weiterbildungsmöglichkeiten)

5. Reflexion
